

婚姻關係的重建與聖化： 從神學視域看婚姻更新課程的 實踐智慧



錢鋒博士

家庭事工系系主任

一、當代婚姻危機的神學透視

在聖經創世記的伊甸園敘事中，婚姻被賦予「二人成為一體」的神聖性（創二24），這不僅是生理的結合，更指向靈魂深處的盟約。然而現代社會的婚姻正面臨前所未有的挑戰：個人主義的膨脹、角色期待的衝突、數位時代的情感疏離，都使這份神聖盟約不斷遭遇侵蝕。婚姻更新與成長課程，正是基於對當代處境的深刻體察，試圖在神學與心理學的對話中，為婚姻重建找到實踐路徑。我們特別強調「聖約婚姻觀」的現代詮釋：婚姻不僅是法律契約，更是三方的立約關係（夫妻與上帝）。課程首週即引導學員繪製「信仰地圖」，透過Prepare/Enrich問卷中「宗教信仰」維度的分析，幫助夫妻檢視屬靈生命的同步性。有位學員在作業中驚覺，原來夫妻對家庭祭壇的認知差異，正是長期累積怨懟的根源。

二、科學工具與信仰智慧的雙軌整合

婚姻更新與成長課程採用Prepare/Enrich評估系統與Gottman的「健康婚姻七大支柱」理論，絕非將婚姻簡化為可測量的數據，而是建立「恩典中的診斷」：量化評估的屬靈意義：當學員透過195題問卷發現「衝突處理」得分偏低時，我們引導其對照雅各書「快快地聽，慢慢地動怒」的教導（雅一19），將統計數據轉化為悔改的契機。Gottman理論的信仰詮釋：如「愛情地圖」呼應哥林多前書「不求自己的益處」（林前十三5），「培養欣賞」實踐腓立比書「凡是真實的、可敬的...都要思念」（腓四8）。某對參與課程的牧師夫婦分享，當他們按「情感銀行帳戶」理論每日存款（肯定的言語、服務的行動），竟重現了三十年前在神學院戀愛時的悸動。這正是「道成肉身」的婚姻實踐——將抽象真理化為具體行動。

三、課程設計的三大信仰向度

醫治的維度：

在「原生家庭影響」單元，我們引入「家族圖」繪製，要求學員標註三代親屬的信仰軌跡。有位姊妹赫然發現，自己對丈夫的過度控制，竟複製了祖母在宣教士家庭中的創傷應對模式。課程特別設計「饒恕儀式」，引導學員以詩篇136篇為範本，在數算恩典中學習「七十個七次」的寬恕（太十八22）。

聖禮的維度：

「創造共同意義」單元強調儀式感的神學意義。我們要求夫妻重新設計「安息日晚餐」，將普通聚餐轉化為聖禮行動：點燭象徵基督真光，掰餅回憶婚姻盟約，甚至鼓勵創作「家庭祝禱文」。

宣教的維度：

課程末段引導學員將婚姻視為「微型教會」，參照使徒行傳二42-47設計「家庭事工藍圖」。有對夫婦在「財務管理」單元後，決意將十一奉獻擴及時間分配——每月固定日期擔任婚姻志工，實踐「你們的光也當這樣照在人前」（太五16）的使命。

四、從知識到生命的轉化之路

本課程最核心的信仰突破，在於重新定義「婚姻成功」：非以衝突消除為指標，而是能否在破碎中經歷救贖。我們要求學員製作「恩典記事本」，記錄三類事件：

1. 配偶令你失望時，如何選擇「遮掩過錯」（箴十12）
2. 自己犯錯時，如何實踐「用愛心說誠實話」（弗四15）
3. 共同危機中，如何體會「三股合成的繩子」（傳四12）

我記得一位接受過我婚輔的癌症康復者提道：「化療時丈夫笨拙的照顧，原是我的怨懟源頭。現在才懂，這正是基督為教會捨己的粗糙版演繹。」這種從「問題解決」到「恩典詮釋」的轉向，正是課程期待達致的終極目標。

結語：建造永恆的關係聖殿

婚姻更新課程絕非提供速效配方，而是引導夫妻成為「關係神學家」，在每日相處中解讀上帝的心意。正如課程最後的「立約儀式」所提醒：當我們以會幕建造的精密（出廿五8），來經營婚姻的每個細節，最平凡的日常生活，都將成為湧流恩典的聖所。