

# 我所喜愛的兩位屬靈偉人

筆者自1992年便開始研究不同的靈修傳統，在芸芸的屬靈偉人之中，其中有兩位我較為喜愛：奧古斯丁和聖本篤。

奧古斯丁 (Augustine · 354-430)



孔漢斯(Hans Kung)認為「奧古斯丁遠比任何神學家與哲學家，更能模造出西方的神學與敬虔生活。所以他能成為「中世紀典範之父」(The Father of Mediaeval Paradigm)」。

## 悔改經歷

主後386年8月，當奧古斯丁在花園時，他忽然聽到有小孩的聲音唱著：「拿起來看!拿起來看!」旋即提醒了奧古斯丁，聖安東尼(St Antony，東方修道主義之父)是如何因閱讀了福音書中的一段落而隨即悔改。於是，奧古斯丁便認定這是神對他的呼召，並揭開在花園中放著的保羅書信。一看剛巧就是羅馬書 13:13-14：「行事為人要端正，好像行在白晝。不可荒宴醉酒，不可好色邪蕩，不可爭競嫉妒；總要披戴主耶穌基督，不要為肉體安排，去放縱私慾。」他認定這經文是衝著他來的，便決心悔改，並得著大大的舒緩。



彭順強博士

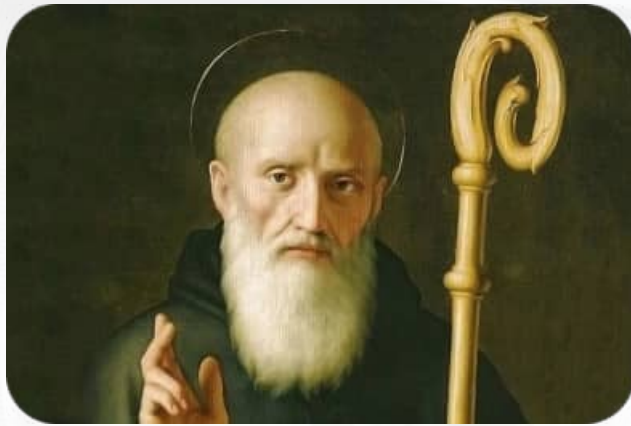
靈修學系專任講師

## 反思

奧古斯丁無容置疑是基督教思想史上最偉大和最有認受性的神學家：代表了天主教正統的阿奎那(Thomas Aquinas)，代表了更正教正統的約翰加爾文(John Calvin)，均以奧古斯丁為他們的信仰依歸。奧古斯丁自己有充足的悔改體驗，和信主後的超越性屬靈經歷(如：神秘經歷)，故此在感性的屬靈體驗上，同樣成熟。

換言之，他在「神學」(Theology)和「靈修學」(Spirituality)上，都同樣出色，故此可說他是一個全面的基督教偉人，至今仍然無人能及！雖然我們也許會以為自己只是一個平信徒，和他層次相差太遠，但他卻以「愛」作為基督教信仰的核心，而這份「愛」，正是你和我都可以實踐得到的呢！天主教的靈修學主旨在於「愛」；而更正教在「信心」，而奧古斯丁就兩者都兼備！

## 聖本篤 ( St. Benedict · 480-547 )



### 生平

呂西亞(Nursia)的聖本篤，是「西方修道主義之父」。他的生平不詳。他生於呂西亞，在羅馬受教育。當時社會的放肆生活使他在主後500年從世界中退隱到索比亞科(Subiaco)的一山洞去，在那裏過了幾年的獨居修士生活。一群體漸漸地在他的周圍出現。人皆說他在那裏興起了修道院的建立。本地人因妒忌他而逼使他離開索比亞科。

在主後529年，他與一小群人遷到卡西諾山(Monte Cassino)去，直到終老。他就在那裏專心推行他的修道主義的改革，並且寫成他的《會規》(Rule)。他並沒有被按立，而他也沒有打算創立一新修會。他被埋葬於卡西諾山，與他的姊妹St. Scholastica同葬一墓。西方紀念他的節期為七月十一日。

### 重要性

聖本篤被譽為「西方隱修制度之父」及「歐洲主保聖人」，其重要性在於創立了《本篤會規》(Rule of Saint Benedict)，建立平衡祈禱與勞動的修道模式，確立了西歐中世紀的宗教與文化基礎，並保存了古典學術，對西方文明影響深遠。

**1. 制定西方修道制度：**聖本篤於6世紀初建立的卡西諾山修院，其制定的《本篤會規》以紀律、謙卑、穩定和順服為核心，避免極端，成為後世天主教修會(如熙篤會)的基石。

**2. 「祈禱與工作」(Ora et Labora)的精神：**他主張生活應在祈禱(靈性)與工作(體力/智力勞動)之間保持平衡。這不僅賦予勞動神聖意義，也為現代生活提供尋求身心健康的平衡智慧。

**3. 歐洲文化的保存與轉化：**在羅馬帝國崩潰後的「歷史黑夜」中，本篤會修道院成為文化與知識的中心。修士們抄寫古典手稿、教育學生、發展農業，對歐洲早期的經濟和文化發展產生了根本性影響。

**4. 和平與中道精神：**聖本篤強調對人性的寬容與體恤，倡導和平，被譽為和平使者。總之，聖本篤不僅塑造了中世紀的基督教生活，其靈修智慧至今仍為忙碌的現代人提供「在工作中尋找上帝」的生活指引。

### 反思

「修道主義」主要是因著羅馬皇帝君士坦丁(Constantine)的歸主(主後312年)，並將原本受迫害的基督教成為國教所至。那時不少的基督徒認為國教後，教會已變了質，故不想隨波俗流，於是便進到曠野去，以表示對神的忠誠。後來因著到曠野的人眾多，並為著可以在曠野的惡劣環境中生存下去，於是聚居在一起，成為「修道院」的起始。

聖本篤也就是懷著這種遠離俗世和親近神的心情，而建立修道院，更加重要的是，他為修院撰寫《會規》，當中仔細列出了修院每天修行生活，並且修士們應有的屬靈氣質(如：謙卑)，及修士們之間的應有關係和態度(如：長上和修士，院長和修士等)。

聖本篤《會規》中對於修士生活的要求採用「中庸之道」，嚴格中有彈性；神聖中有人性。《會規》中指引一種均衡生活：工作與休息，個人與群體，均衡飲食與禁食，禱告與安靜等，閱讀與寫作等。

聖本篤對現代人的啟示：不要隨波俗流、過敬虔生活、過均衡生活、作息有時、順服是另類的自由、謙卑者為大、心思行為當聖潔等。